



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Horaires	8h30 10h00							
	10h15 11h45	Hatha Yoga	Hatha Yoga	Hatha Yoga	Hatha Vinyasa-Intégral		Yoga Enfant	
	12h15 13h45	Yoga de l'Energie	Hatha Yoga		Hatha Vinyasa-Intégral			
	14h00 15h30	Yoga de l'Energie		Yoga Enfant				
	15h45 17h15							
	17h30 19h00	Hatha Vinyasa Intégral	Yoga de l'Energie	Hatha Yoga	Hatha Yoga	Hatha Yoga		
	19h15 20h30	Hatha Yoga	Yoga de l'Energie	Hatha Yoga	Hatha Yoga Shantiyoga	Hatha Yoga Aérien		
	20h45 22h30							

- La Roche sur Yon - *la Maison des Médecines douces*
- Longeville sur Mer
- La Roche sur Yon - *Hôtel Napoléon*
- La Tranche sur Mer
- Yoga Enfant